

# Rauhnächte: Event im Kneipp-Kräutergarten

**Alte Bräuche am Lagerfeuer neu vorgestellt.**

BAD WALDSEE – Bei kalten Außentemperaturen an der Wintersonnenwende – das heißt längste Nacht und kürzester Tag – haben sich etwa 80 Menschen im Kneipp-Kräutergarten versammelt, um alles über Räuchern und die damit verbundenen Traditionen zu erfahren.

Fesselnd berichteten Irene Bänsch und ihre Tochter Kathrin Eisele, beide zertifizierte Allgäuer Wildkräuterführerinnen, über al-

tes Brauchtum zur Vertreibung von „bösen Geistern“ in der dunklen Jahreszeit. Damit verbunden war auch die Erstellung von Wetterprognosen. Frau Bensch führt dazu seit vielen Jahren ein Tagebuch und kann so manche alte Regel auch bestätigen.

Der spannende und wunderschön gestaltete Abend wurde mit heißen Punsch, Glühwein und Lebkuchen am Lagerfeuer abgerundet, so dass diese außerordentliche Veranstaltung zu einem unvergesslichen Winter-Event wurde.



*Der spannende und wunderschön gestaltete Abend wurde mit heißen Punsch, Glühwein und Lebkuchen am Lagerfeuer abgerundet.*

FOTO: DR. ANA MATT

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es für Interessierte auf der Internetseite des Kneippvereins unter <https://www.kneippverein-badwaldsee.de>.